

Утверждаю
 Директор МОБУ Кирзинская СОШ
 Р.Р. Камалтдинова
 01 сентября 2023

Режим дня

разновозрастной группы
 на 2023-2024 учебный год

дошкольная группа МОБУ Кирзинская СОШ МР Караидельский район РБ

	Режимные процедуры	Содержание	Подгруппы	
			младшая	старшая
1	Утренняя гимнастика	Прием, осмотр, индивидуальная работа; самостоятельные подвижные игры; игры, организованные воспитателем	8.00-8.55	8.00-8.50
2	Утренняя гимнастика	Обще-развивающие упражнения или подвижные игры, оздоровительный бег	8.55-9.00	8.55-9.10
3	Подготовка к завтраку. Завтрак.	Сервировка стола, прием пищи, рассказ воспитателя о пользе принимаемой пищи. После приема пищи дети занимаются играми по интересам	9.00-9.30	9.10-9.30
4	Игры, самостоятельная деятельность детей	Ограниченная двигательная активность, дидактические игры	9.30-9.40	9.30-9.40
5	Организованная образовательная деятельность	Чередование различных видов детской деятельности, физминутки, гимнастика для глаз	9.40-9.55 10.15-10.30	9.40-10.05 10.15-10.40 10.50-11.15
6	Перерыв между образовательными деятельностью		20 мин	10 мин
7	Питие кефира, сока, молока, профилактические мероприятия	Второй завтрак	10.20-10.30	10.40-10.50
8	Подготовка к прогулке. Прогулка	Игры, наблюдения, труд.	10.30-12.30	11.15-12.45
9	Возвращение с прогулки, игры.	Раздевание, мытьё рук, обширное умывание	12.30-12.40	12.45-12.55
10	Подготовка к обеду, обед.	Прием пищи, рассказ воспитателя о пользе принимаемой пищи	12.40-13.10	12.55-13.30
11	Подготовка ко сну, дневной сон	Полоскание рта, босохождение, засыпание под музыку, чтение книги, рассказ воспитателя	13.10-15.10	13.30-15.20
12	Постепенный подъем	Гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.10-15.20	15.00-15.30
13	Подготовка к полднику, полдник	Сервировка стола, приём пищи	15.20-15.50	15.30-15.50
14	Организованная образовательная деятельность	Чередование различных видов детской деятельности, физминутки, гимнастика для глаз	15.50-16.05	15.50-16.15
15	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	Малоподвижные игры, индивидуальная работа, сюжетно-ролевые игры	16.15-17.00	16.15-17.00